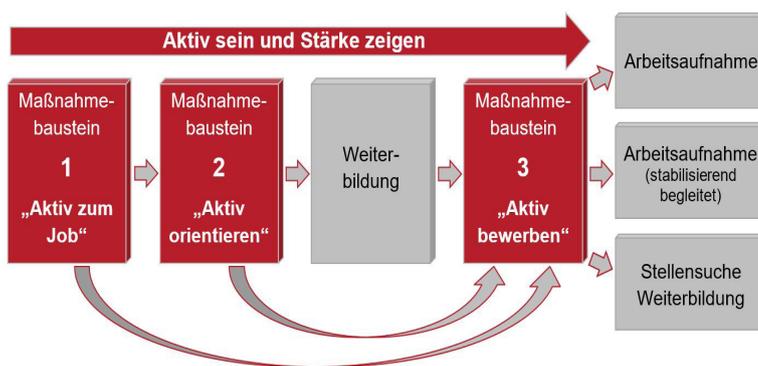




**START:**  
**05.08.2020**



## Aktiv sein und Stärke zeigen



### ZIELGRUPPE

- erwerbsfähige Leistungsberechtigte mit multiplen Vermittlungshemmnissen (bspw. Übergewicht)

### ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Motivation zum Perspektivwechsel
- ärztliche Bescheinigung für die Teilnahme an leichten bis mittleren körperlichen Aktivitäten

### DAUER / TEILNEHMERZAHL

- Baustein 1 „Aktiv zum Job“ - 26 Wochen
- Baustein 2 „Aktiv orientieren“ - 4 Wochen
- Baustein 3 „Aktiv bewerben“ - 3 Wochen
- Teilnehmer max. 15

### UNTERRICHTSZEITEN

- Montag – Freitag: 08:30 – 15:30 Uhr

### ABSCHLUSS

- Teilnahmebescheinigung

### FÖRDERUNG

- mit Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheinen (AVGS)
- Baustein 1 und 3: SGB III §45 Absatz 1 Nr. 1  
Maßnahmenummer: **962-145-19**
- Baustein 2: SGB III §45 Absatz 1 Nr. 2
- Maßnahmenummer:

### KOMPETENZ, DIE SIE WEITER BRINGT

Die Teilnehmer lernen mit Hilfe unseres kompetenten Teams ihre Motivation zu steigern, realistische Zukunftschancen zu entwickeln und ihre Alltagstauglichkeit zu steigern.

Gemeinsam mit einem Team von Experten haben wir ein erfolgreich erprobtes Modell entwickelt, das Menschen professionell für einen Einstieg in den Arbeitsmarkt aktiviert.

Inhalt unseres Angebotes ist die Reflexion und nachhaltige Veränderung der bisherigen Verhaltensgewohnheiten der Teilnehmenden. Die Teilnehmer werden dabei langfristig stabilisiert.

Gruppenaktivitäten wie gemeinsames Planen und Durchführen von gesunden und preiswerten Lebensmitteleinkäufen, gemeinsames Frühstück oder Mittagessen sowie gemeinsame körperliche Aktivitäten im Fitnessstudio sind Bestandteil unserer Maßnahme.

# Aktiv sein und Stärke zeigen

## ZIEL / INHALTE

Ziel der Maßnahme „Aktiv sein und Stärke zeigen“ ist einerseits die Aktivierung der Bewerber hinsichtlich ihres Bewerberverhaltens und die Stärkung der Arbeitsmarktorientierung (Maßnahmebaustein 1: „Aktiv zum Job“), andererseits eine Evaluation der beruflichen Kenntnisse bzw. eine Stärkung der beruflichen Orientierung (Maßnahmebaustein 2: „Aktiv orientieren“) und abschließend die konkrete Unterstützung im Bewerbungsprozess (Maßnahmebaustein 3: „Aktiv bewerben“). Wir bieten unser Angebot als Baustein-Maßnahme an, um den Teilnehmenden als auch deren Vermittlern zu ermöglichen, flexibel ein passgenaues Angebot zusammenzustellen.

Mit den Teilnehmenden werden Pläne für den persönlichen und zukünftigen beruflichen Alltag erarbeitet.

**Praktische Gruppenaktivitäten wie gemeinsames Planen und Durchführen von gesunden und preiswerten Lebensmitteleinkäufen, gemeinsames Frühstück oder Mittagessen sowie gemeinsame körperliche Aktivitäten im Fitnessstudio stärken die Selbstorganisation der Teilnehmenden.**

Zur Stabilisierung der Fortschritte unserer Teilnehmenden bieten wir über den gesamten Zeitraum individuelles Einzelcoaching an.

Die Maßnahme „Aktiv sein und Stärke zeigen“ setzt sich aus 3 Bausteinen zusammen. Die Inhalte sind am anvisierten Entwicklungsprozess der Teilnehmer ausgerichtet.

### Baustein 1: „Aktiv zum Job“ 26 Wochen

- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Einüben strukturierender Elemente
- Unterstützung beim Perspektivwechsel
- Stärkung der Arbeitsmarktorientierung
- Aufbau Bewerbermotivation
- Bewegungstraining

### Baustein 2: „Aktiv orientieren“ 4 Wochen

- Berufliche Kenntnisvermittlung
- Auffrischen vorhandener berufsfachlicher Kenntnisse
- Orientierung im eigenen bzw. angrenzenden berufsfachlichen Kontext
- Quantifizierung eines Qualifizierungsbedarfs

### Baustein 3: „Aktiv bewerben“ 3 Wochen

- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Training des Verhaltens im Bewerbungsprozess
- Unterstützung bei der Erstellung hochwertiger Bewerbungsunterlagen
- Stärkung der Arbeitsmarktorientierung
- Unterstützung bei der Nutzung der Jobbörse, des Bewerbermanagements der Jobbörse und weiterer Stellenmärkte

**Weitere Angebote unter:  
www.grone.de, Tel.: 030 549962-0**



### Ansprechpartner:

**Sylvia Franz**  
Beratung mittwochs  
11:00 Uhr oder nach  
telefonischer Anmeldung

**Coswiger Str. 5**  
**12681 Berlin, Raum 203**  
**Telefon: 030 549962-13**  
**E-Mail: s.franz@grone.de**  
**info-berlin@grone.de**

### Durchführungsort:

**Grone-Bildungszentren Berlin gGmbH**  
Coswiger Str. 5  
12681 Berlin

### So finden Sie uns:

- S-Bahn S7/S75** bis S-Springpfuhl
- TRAM M8/18** bis S-Springpfuhl
- TRAM M8** bis Beilsteiner Str.
- BUS 194** bis S-Springpfuhl

**Grone-Bildungszentren Berlin GmbH – gemeinnützig –**

EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE

