

BodyBalancePilates.med®

Was ist BodyBalancePilates.med®?

Kurz: Wahrnehmungs-, Stabilisations-, Koordinations-, Muskelgleichgewichts- und Haltungstraining - Anders ausgedrückt: BodyBalancePilates ist eine Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen. Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung – wird bei Regelmäßigkeit aber mit guter Haltung, einem kräftigeren, flexibleren und ausdauernderen Körper belohnt. Fundierte anatomische Kenntnisse werden aufgefrischt und praxisnah umgesetzt.

Inhalte

Die BodyBalancePilates.med® Ausbildung erfüllt die Voraussetzung, gemäß KdR-Richtlinien, zur Lizenzverlängerung der orthopädischen Rückenschule und ist bei der ZPP mit zwei Stundenkonzepten registriert. Diese weiterentwickelte Methode nach K.R.D. ist im medizinischen Sektor hervorragend anwendbar und darüber hinaus für jedes andere Klientel.

Die optimale Ausbildung fachkundiger und kompetenter Instruktoren ermöglicht es, diese einzigartigen Inhalte von BodyBalancePilates.med® in ihren Trainingseinheiten individuell und effektiv zu vermitteln und die gewünschten Trainingsresultate zu erzielen, bei gleichzeitiger Vermeidung von Verletzungen. Die Prinzipien: Genauigkeit – Kontrolle - Zentrum sind ausschlaggebend, speziell, wenn mit „Dritten“ gearbeitet wird.

Kursziel

Erlernen eines Grundlagen-Mattenprogramms und die Befähigung, diese Information im Einzel- und Gruppenunterricht weiterzugeben.

Sie würden auch gerne Pilates-Kurse anbieten?

Der Einsatzbereich ist groß – ob Sie Kurse in der Physiotherapie-Praxis halten, für die VHS tätig werden, in Fitnesscentern oder ein zweites Standbein aufbauen wollen – ob für Kinder, Erwachsene, Senioren - die individuell anpassbaren Übungen sprechen alle Altersgruppen an. Die Kurse eignen sich für Rückenpatienten, zur Prävention, Schwangerschaftsnachsorge, bei Osteoporose/Blasenschwäche, in der Rehabilitation, zum Stressabbau u.v.m. und sind darüber hinaus sehr alltagstauglich.

Und das Schöne: Mit nur zwei Gruppenstunden pro Woche hat sich die Kursgebühr in einem Monat amortisiert (8 TN/10er-Karte). Unsicher, welche Ausbildung die Richtige ist? Entscheiden Sie selbst: Geprüft oder nicht geprüft? - Der Begriff „Pilates“ ist nicht geschützt und so gibt es große Qualitätsunterschiede in den Ausbildungen. Die Kursinhalte sind aufbauend strukturiert – konzipiert auf der Basis einer med. Grundlage, weniger aus der Sicht „Hauptsache, es wird sich bewegt“. So können Sie Ihr Pilates im professionellen Rahmen in allen Bereichen einsetzen (Physiotherapie, Rückenschulkurse, Wellnessbereichen, Fitnesscentern u.v.m.)

Teilnehmer:

- Geeignet für alle Altersgruppen – unabhängig vom Trainingszustand

Referent: Kurt Rotter, Physiotherapeut, Gründer von BodyBalancePilates



Kursdauer

2 x 3 Tage (60 UE)
Teil 1: 29.08. – 31.08.2020
Teil 2: 16.10. – 18.10.2020

Für beide Teile gilt:

Tag 1 von 10:00 – 19:00 Uhr
Tag 2 + 3 von 09:00 – 17:00 Uhr

Kursgebühr

€ 695,00 inkl. Skript

Anmeldung

Berufsfachschule für
Physiotherapie
Frau Marion Härtel
040-23703-550
physiotherapie.hamburg@grone.de

Kursort

**Grone-Bildungszentrum für
Gesundheits- und Sozialberufe
GmbH – gemeinnützig –**

Heinrich-Grone-Stieg 2
20097 Hamburg

