Grone
WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

Coaching zur beruflichen Wiedereingliederung

MiKA
Mit Kind in Arbeit

In Zusammenarbeit mit der Elternschule Mümmelmannsberg

Wir zeigen Ihnen einen Weg aus der beruflichen Pause zurück auf den Arbeitsmarkt. Mit Einzel- und Gruppencoaching helfen wir Ihnen, Ihre Stärken und Fähigkeiten zu entdecken und unterstützen Sie dabei, Familie und Arbeit miteinander zu vereinbaren.

Kontakt

Olaf Bollmeyer
Mobil: 0151 625 153 98
o.bollmeyer@grone.de

Adresse

Hammerbrookstraße 73
20097 Hamburg
oder
Kirchnerweg 6
22115 Hamburg

BAUSTEIN 1 Einzelcoaching

18 Unterrichtseinheiten / 1 Termin pro Woche

- Standortbestimmung und Kompetenzbilanzierung
- Gesundheitsförderung in Bezug auf die Arbeitsfähigkeit
- Haushaltsplanung und Ernährung
- Finanzen und präventive Angebote
- Amtliche und behördliche Angelegenheiten zur Förderung der Arbeitsaufnahme
- Entwicklung einer beruflichen Perspektive und einer individuellen Strategie
- Lebenspraktische Hilfen und Alltagsgestaltung
- Inanspruchnahme externer Hilfeleistungen

BAUSTEIN 2 Kleingruppe

48 Unterrichtseinheiten / 1 Termin pro Woche

- Projektarbeiten / Projekttage

  (z.B. Fotoshooting mit Outfitberatung)
- Gemeinsame Ausflüge

  (u. a. Betriebssuche, Exkursionen)
- Einladung von Fachdozenten und Experten
- Erstellung zeitgemäßer Bewerbungen
- Training digitaler Grundkompetenzen
- Kommunikationstraining im Arbeitskontext

Gesamtdauer beider Bausteine: 12 Wochen