

MiKA – Mit Kind in Arbeit

Coaching für Erziehende mit Kinderbetreuung



Unser Angebot

Es beginnt mit einem Beratungsgespräch in dem wir gemeinsame Aufgaben und Ziele abstimmen. In wöchentlichen Einzelcoachings bearbeiten wir Ihre persönlichen Anliegen.

Zu den möglichen Themen gehören:

- **Bewerbungstraining**
Erstellung einer vollständigen Bewerbungsmappe, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Mailbewerbung, telefonische Bewerbung
- **Berufsorientierung**
Orientierung auf dem deutschen Arbeitsmarkt unter Berücksichtigung der Fähigkeiten / Kompetenzen, Wünsche und Qualifikationen
- **Standortbestimmung und Kompetenzbilanzierung**
Werdegang, Abschlüsse, Berufserfahrung
- **Gesundheitsförderung**
Körperliche, mentale Gesundheit
- **Amtliche und behördliche Angelegenheiten**
Antragsstellungen, Terminierung und Begleitungen zu Behörden, Ämtern, Krankenkassen
- **Finanzen**
Finanzplan erstellen, Vorbereitung und Begleitung zu einer Schuldnerberatungsstelle
- **Mobilität**
Erstellung einer individuellen Mobilitätsübersicht
- **Lebenspraktische Hilfen**
- **Digitalisierung und Stärkung der HomeOffice Kompetenzen**
Umgang mit Videotelefonie, diverse Workshops über Grone Online Akademie und Grone@Home

Sie haben ein Kind? Gerne betreuen wir Ihr Kind / Ihre Kinder während der Coachings!



www.grone.de/niedersachsen

Individuelle Teilnahmedauer

6 Monate (24 Wochen)

Einstieg

laufender Einstieg

Module

- **Individuelles Einzelcoaching**
(gesamt bis zu 30 UE)
- **Gruppenveranstaltung**
Teilnahme an mehreren Workshops möglich (gesamt bis zu 32 UE)

Ansprechpartnerin

Sie erreichen uns montags bis freitags zwischen 08:00 - 15:00 Uhr.

Fon

Adresse

Grone-Schulen Niedersachsen GmbH – gemeinnützig –
Grone Bildungszentrum Lüneburg
In der Marsch 11 • 21339 Lüneburg

