

Coaching für Erziehende mit Kinderbetreuung

Unser Angebot

Es beginnt mit einem Beratungsgespräch in dem wir gemeinsame Aufgaben und Ziele abstimmen. In wöchentlichen Einzelcoachings bearbeiten wir Ihre persönlichen Anliegen.

Zu den möglichen Themen gehören:

- „ Bewerbungstraining
Erstellung einer vollständigen Bewerbungsmappe,
Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Mailbewerbung,
telefonische Bewerbung
- „ Berufsorientierung
Orientierung auf dem deutschen Arbeitsmarkt unter
Berücksichtigung der Fähigkeiten / Kompetenzen,
: • Q V F K H X Q G 4 X D O L ; N D W L R Q H Q
- „ Standortbestimmung und Kompetenzbilanzierung
Werdegang, Abschlüsse, Berufserfahrung
- „ Gesundheitsförderung
Körperliche, mentale Gesundheit
- „ Amtliche und behördliche Angelegenheiten
Antragsstellungen, Terminierung und Begleitungen zu Behörden,
Ämtern, Krankenkassen
- „ Finanzen
Finanzplan erstellen, Vorbereitung und Begleitung
zu einer Schuldnerberatungsstelle
- „ Mobilität
Erstellung einer individuellen Mobilitätsübersicht
- „ Lebenspraktische Hilfen
DLJLWDOLVVLHUXQJ XQG 6WIUNXQJ GHU + R P
- „ Umgang mit Videotelefonie, diverse Workshops über Grone Online
Akademie und Grone@Home

Sie haben ein Kind? Gerne betreuen wir Ihr Kind / Ihre Kinder während der Coachings!



www.grone.de/niedersachsen

Individuelle Teilnahmedauer

6 Monate (24 Wochen)

Einstieg

laufender Einstieg

Module

- „ Individuelles Einzelcoaching
(gesamt bis zu 30 UE)
- „ Gruppenveranstaltung
Teilnahme an mehreren Workshops möglich
(gesamt bis zu 32 UE)

Ansprechpartnerin

Sie erreichen uns montags bis freitags zwischen
08:00 - 15:00 Uhr.

Fon

Adresse

Grone-Schulen Niedersachsen GmbH – gemeinnützig –
Grone Bildungszentrum Lüneburg
In der Marsch 11 • 21339 Lüneburg



- 1 = Bei der Pferdehütte
- 2 = Boecklerstr.
- 3 = Mehlbachstrif
- 4 = In der Marsch
- 5 = Goseburgstr.
- 6 = Auf der Hude

Grone-Schulen Niedersachsen
GmbH – gemeinnützig –



EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE