

Fit for Life

Wegweiser für die Zukunft

Ziel ist es ...

- Sie und ggf. auch Ihre Bedarfsgemeinschaft zu stabilisieren und die Unterstützungsangebote zu bieten, die Sie persönlich benötigen
- klare Erfolgsziele mit Ihnen abzusprechen
- diese mit Unterstützung von uns zu erreichen

Warum mit uns?

- Wir sind mit Beratungseinrichtungen, Ämtern und Behörden vernetzt. Gemeinsam unterstützen wir Sie bei der Lösung von Problemen, um Sie an den Arbeitsmarkt heranzuführen
- Wir erweitern ständig das Netzwerk, um ergänzende Kontakte zu Verbänden, Vereinen, Kammern und kommunalen Arbeitskreisen zu nutzen
- Wir schaffen Kontakte zu Unternehmen mit Arbeitskräftebedarf, um Sie bei der Integration in den Arbeitsmarkt zu unterstützen

Verlauf und Inhalte

Es beginnt mit einem Beratungsgespräch, in welchem mit Ihnen gemeinsam die anstehenden Aufgaben besprochen. Anschließend treffen Sie sich Ihrem Fit-for-Life-Coach wöchentlich, um Ihre persönliche Situation zu verbessern und Probleme und Hemmnisse aus der Welt zu schaffen.

Kernelemente unseres Unterstützungsmanagements sind die Einleitung und Umsetzung von Veränderungen, die wir in geschützter Atmosphäre individuell mit Ihnen angehen. Dies kann bei Bedarf auch aufsuchend bei Ihnen zu Hause oder an einem anderen Ort erfolgen.

Sie als Teilnehmer*in stehen bei uns im Mittelpunkt, wir als Fit-for-Life-Coaches stricken das Netz der Unterstützungs- und Beratungsbeziehungen.

Wir beraten und begleiten Sie gerne, z. B. bei

- Überwindung finanzieller Notlagen
- Suche nach geeigneter Kinderbetreuung
- Sicherung der Wohnung/Suche nach einer neuen Wohnung
- Begleitung bei Behördengängen
- Typ- und Stilberatung
- Wiederherstellung und Verbesserung der Gesundheit
- Aufnahme einer therapeutischen bzw. medizinischen Behandlung oder psychologischen Beratung
- Wahrnehmung eines Termins beim ÄD/BPS
- Mobilitätstraining
- Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit
- Kommunikationstraining

Förderung

Unsere Angebote können grundsätzlich Kunden*innen in Anspruch nehmen

- die als Kunden*innen des Jobcenter einenutschein im Rahmen des ganzheitlichen Betreuungsgutscheinverfahrens nach § 16 k SGB II erhalten
- wenn die Voraussetzung für eine Förderung nach § 45 Absatz 1 SGB III vorliegt

Fragen Sie Ihre*n Ansprechpartner*in im Jobcenter

Meet&Greet

Teilnehmenden von Fit for Life steht während unserer Öffnungszeiten unser Meet&Greet-Raum zur Verfügung, um sich auszutauschen oder um einfach nur in Ruhe einen Kaffee zu trinken.

Gut zu wissen

- **Einstieg:** laufend möglich
- **Laufzeit:** flexibel gestaltet, bis zu 312 Unterrichtseinheiten innerhalb von 39 Wochen (9 Monate). Umfang und Laufzeit werden für alle Kund*innen individuell abgestimmt.
- **Einzelcoaching:** persönliche Betreuung durch einen Mentor
- **Ablauf:** 2 Termine pro Woche
- **Ort:** je nach Bedarf (auch aufsuchende Arbeit)
- **Teilnehmerbedarf:** individuelle Anpassungen und Veränderungen sind jederzeit möglich, auf Ihre Wünsche gehen wir ein
- **Aufgabe:** Beraten, Begleiten, Unterstützen, Veränderungen herbeiführen

