



# Perspektive Durchstarten

## Profiling und Vermittlung von Grundkompetenzen im Einzelcoaching

### Ziel

Das Coaching dient der individuellen Perspektivfindung, Berufswegeplanung und Kompetenzvermittlung.

Dazu ermitteln wir gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen beruflichen Ziele, vermitteln Ihnen erforderliche Kenntnisse in den Bereichen Deutsch/Kommunikation, Mathematik sowie EDV und leiten Sie bei Lernstrategien an. Außerdem werden Sie bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen unterstützt.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Personen, die Unterstützung bei der Berufszielfindung benötigen und Nachholbedarf bei den grundlegenden schulischen Kompetenzen haben, um eine Ausbildung, Arbeit oder Weiterbildung aufzunehmen.

### Ablauf

In einem persönlichen Beratungsgespräch klären wir Ihren Schulungsbedarf und entwickeln gemeinsam einen individuellen Coachingplan. Die Termine werden individuell mit Ihnen abgestimmt.

### Inhalte

#### Individuelles Coaching

- Profiling und Berufszielfindung
- Berufswegeplanung
- Bewerbungsunterstützung
- Persönlichkeitscoaching
- Bewerbungstraining

#### Lesen und Schreiben für den Beruf

- Sprache und Sprachgebrauch
- Lesen und Lesestrategien
- Rechtschreibung und Grammatik
- Schreiben
- Verstehen von Sachtexten
- Formulierung und Begründung eigener Standpunkte
- Kommunikationsstrategien

#### Mathematik und Rechnen

- Grundrechenarten
- Prozentrechnung
- Dezimalrechnung
- Bruchrechnen
- Dreisatz
- Flächen, Mengen und Maßeinheiten

#### EDV

- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation und Datenbanken

#### Digitalisierung

- Digitalisierung im Alltag
- Digitalisierung im Beruf
- Umgang mit digitalen Medien
- Umgang mit sozialen Netzwerken
- Umgang mit Handy, Tablet und Co.

#### Ablauf

- Bis zu 120 Unterrichtseinheiten im Einzelcoaching
- Bis zu 20 Wochen
- 2 Termine je Woche

Die inhaltlichen Schwerpunkte richten wir an Ihren Vorkenntnissen und Interessen aus!

