

OHo! – Offensive Homesupport



Die letzten Monate haben gezeigt, dass digitale Kommunikation, digitales Arbeiten und Lernen immer wichtigere Bestandteile der gesellschaftlichen Teilhabe werden. Für viele Personen stellen die Digitalisierung des Lernens ebenso wie die Digitalisierung der Kommunikation mit Behörden und Ämtern, z. B. durch online-gestützte Antragstellungen (Stichwort eService der BA) sowie die Digitalisierung des Bewerbungsprozesses besondere Herausforderungen dar.

Inhalt

Schwerpunkt 1: IT-Grundlagen, Dauer 40 Stunden

- Betriebssysteme
- Grundlagen Word und Internet
- E-Mail und Outlook
- Kompetenzanalyse

Schwerpunkt 2: Training Homelearning, Dauer 20 Stunden

- Umgang mit der Lernbörse der BA und anderen Plattformen
- Digitales Lernen
- Videokonferenzen
- Lernumfeld

Schwerpunkt 3: Digitales Bewerbungsmanagement

Dauer: 12 Stunden

- e-Services der BA
- JOBSUCHE der BA
- Online Bewerbung

Schwerpunkt 4: Bewerbungstraining, Dauer: 24 Stunden

- Bewerberprofil
- Bewerbungstraining
- Vorstellungsgespräche
- Jobbörsen

Schwerpunkt 5: Arbeit und Gesundheit, Dauer 16 Stunden

- Umgang mit Stress
- Körperliche Belastung
- Hilfe bei gesundheitlichen Problemen
- Grundlagen gesunder Lebensführung

Schwerpunkt 6: Sozialpädagogische Begleitung, Dauer 64 Stunden

Begleitend zu den Schwerpunkten werden Sie durch unsere erfahrenen Sozialpädagogen begleitet und unterstützt. Soziale und persönliche Problemlagen nehmen bei längerer Arbeitslosigkeit zu und behindern zunehmend den (Wieder-)Einstieg ins Arbeitsleben. Wir unterstützen Sie bei der Überwindung dieser Probleme!

Beginn

Flexibler Einstieg jederzeit möglich!

Fragen Sie Ihre/n Vermittler/in nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)!

Ihre Ansprechpartnerin

Stephanie Sauter-Jauch
Fon: 03628 5853415
s.sauter-jauch@grone.de

Beratung und Anmeldung

Grone-Bildungszentren Thüringen

GmbH – gemeinnützig –

Standort Arnstadt

Ernst-Minner-Str. 15 • 99310 Arnstadt



www.grone.de/thueringen

SEIT
30 JAHREN
in Thüringen

Grone-Bildungszentren Thüringen
GmbH – gemeinnützig –



EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE