

## AGH fit & kreativ



### Ziele

Nachhaltige Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit durch die Vermittlung von Schlüsselqualifikationen und Persönlichkeits- und Sozialkompetenz.

### Inhalte

Mittels kreativer Arbeiten unterstützen wir Sie dabei, neue Ideen zu entwickeln, neuen Lebensmut zu finden und zu beginnen, wieder eine eigene und geregelte Tagesstruktur aufzubauen.

Durch die Bearbeitung verschiedenster Projekte sollen u.a. Selbstsicherheit, Eigenverantwortung und Eigeninitiative gefördert werden. Auch durch gemeinsames Einkaufen von Arbeitsmaterialien und Zubehör sollen die Teilnehmer Projekte von der Planung zur Gestaltung bis hin zur Fertigstellung kennenlernen. Es werden dabei bewusst Produkte gewählt, die aus Vorschlägen der Teilnehmer stammen, um somit die Motivation zu steigern und die Teilnehmer an den Arbeits- oder Fertigungsprozess zu binden.

Ein wichtiger wöchentlich festgelegter Zeitraum ist die Gesundheitsförderung sowie Alltagsbewältigung. In Verbindung mit einem selbst gefertigten, gesundem Frühstück werden die Vorteile einer gesunden Ernährung besprochen und dabei Fragen und Probleme in der Alltagsbewältigung hinterfragt.

### Durchführungszeitraum

01.06.2023 - 31.05.2024

mit fortlaufendem Einstieg jederzeit möglich

### Individuelle Teilnahmedauer

Maximal 6 Monate –

Verweildauer wird durch das Jobcenter zugewiesen

### Ihre Ansprechpartnerin

**Frau Sandra Zabel-Tänzler**

Mobil 01573 4410062

s.zabel-taenzler@grone.de

### Beratung und Anmeldung

**Grone-Bildungszentren Thüringen**

GmbH – gemeinnützig –

Standort Arnstadt

Ernst-Minner- Straße 1-2 • 99310 Arnstadt

