

## OHo! – Offensive Homesupport



Die letzten Monate haben gezeigt, dass digitale Kommunikation, digitales Arbeiten und Lernen immer wichtigere Bestandteile der gesellschaftlichen Teilhabe werden. Für viele Personen stellen die Digitalisierung des Lernens ebenso wie die Digitalisierung der Kommunikation mit Behörden und Ämtern, z. B. durch online-gestützte Antragstellungen (Stichwort eService der BA) sowie die Digitalisierung des Bewerbungsprozesses besondere Herausforderungen dar.

### Inhalt

#### Schwerpunkt 1: IT-Grundlagen, Dauer 40 Stunden

- Betriebssysteme
- Grundlagen Word und Internet
- E-Mail und Outlook
- Kompetenzanalyse

#### Schwerpunkt 2: Training Homelearning, Dauer 20 Stunden

- Umgang mit der Lernbörse der BA und anderen Plattformen
- Digitales Lernen
- Videokonferenzen
- Lernumfeld

#### Schwerpunkt 3: Digitales Bewerbungsmanagement

##### Dauer: 12 Stunden

- e-Services der BA
- JOBBÖRSE der BA
- Online Bewerbung

#### Schwerpunkt 4: Bewerbungstraining, Dauer: 24 Stunden

- Bewerberprofil
- Bewerbungstraining
- Vorstellungsgespräche
- Jobbörsen

#### Schwerpunkt 5: Arbeit und Gesundheit, Dauer 16 Stunden

- Umgang mit Stress
- Körperliche Belastung
- Hilfe bei gesundheitlichen Problemen
- Grundlagen gesunder Lebensführung

#### Schwerpunkt 6: Sozialpädagogische Begleitung, Dauer 64 Stunden

Begleitend zu den Schwerpunkten werden Sie durch unsere erfahrenen Sozialpädagogen begleitet und unterstützt. Soziale und persönliche Problemlagen nehmen bei längerer Arbeitslosigkeit zu und behindern zunehmend den (Wieder-)Einstieg ins Arbeitsleben. Wir unterstützen Sie bei der Überwindung dieser Probleme!

### Beginn

Flexibler Einstieg jederzeit möglich!

Fragen Sie Ihre/n Vermittler/in nach einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)!

### Ihre Ansprechpartnerin

Frau Sabrina Fischer

Fon: 0361-7782078  
erfurt@grone.de

### Beratung und Anmeldung

Grone-Bildungszentren Thüringen

GmbH – gemeinnützig –

Standort Erfurt

Franckestr. 4 • 99084 Erfurt



[www.grone.de/thueringen](http://www.grone.de/thueringen)

SEIT ÜBER  
**30** JAHREN  
in Thüringen

Grone-Bildungszentren Thüringen  
GmbH – gemeinnützig –



EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE