

## Mittendrin nochmal von vorn

Im Quint-Teilprojekt Level up!  
unterstützen wir berufstätige  
Hamburger:innen bei der  
beruflichen Neuorientierung.

### Wer kann am Quint-Teilprojekt Level up! teilnehmen?

1. Sie sind erwerbstätig (auch selbstständig).
2. Sie verfügen über einen beruflichen oder akademischen Abschluss.
3. Sie leben in Hamburg und/oder sind beschäftigt in Hamburg.

**Das Beste:** Alle Angebote inklusive  
Gruppencoachings, Gesprächsangebote,  
DISC-Test oder Weitervermittlung sind  
dank Projektförderung kostenlos.  
Sie können in das Projekt jederzeit einsteigen.

### Information, Anmeldung und Beratung

Sie haben Fragen zu unserem Angebot und  
möchten wissen, was wir für Sie tun können?

### Wir beraten Sie gern.

### Kontakt

Grone Wirtschaftsakademie GmbH  
– gemeinnützig –  
Heinrich-Grone-Stieg 4 (Haus 4)  
20097 Hamburg  
Telefon: 040 23703-408  
Mail: [esf-quint@grone.de](mailto:esf-quint@grone.de)  
[www.quint-hamburg.de](http://www.quint-hamburg.de)

### So finden Sie uns



- **S-Bahn:** S3 und S5 bis „Hammerbrook (City Süd)“  
S1 und S2 bis „Berliner Tor“
- **U-Bahn:** U2, U3 und U4 bis „Berliner Tor“
- **Bus:** 25 und 112 bis „S Hammerbrook (Süd)“



**Level up!**  
Zeig, was in Dir steckt!

# So gelingt die berufliche Neuorientierung

Quint ist eine Kooperation der  
Grone Wirtschaftsakademie GmbH – gemeinnützig –  
und der KWB Koordinierungsstelle  
Weiterbildung und Beschäftigung e.V.



Quint unterstützt die Ziele der Hamburger Strategie zur Sicherung  
des Fachkräftebedarfs. Das Projekt wird von der Europäischen Union  
und der Freien und Hansestadt Hamburg (FHH) finanziert.



Kofinanziert von der  
**EUROPÄISCHEN UNION**





## Angebote/ Veranstaltungen

### Gruppencoaching

- Impulsworkshop: Was willst du wirklich?
- Online-Workshop: Das bin ich!
- Online-Workshop: Beruf vs. Berufung

### Individuelles Gesprächsangebot

In einem vertraulichen Gespräch können wir Ihr Anliegen in Ruhe besprechen, einen Fahrplan entwickeln und/oder die Ergebnisse des DISC-Tests auswerten.

**Sie möchten  
mehr erfahren?**  
Besuchen Sie uns.



[www.quint-hamburg.de/  
level\\_up/](http://www.quint-hamburg.de/level_up/)

Ziele bestimmen.  
Wege finden.  
**Perspektiven entwickeln.**

Die Herausforderungen, die bei einer beruflichen Neuorientierung entstehen, sind so individuell, wie wir es selbst sind. Damit sie nachhaltig ist und gelingt, sind eine gründliche Selbstreflexion, eine klare Zieldefinition sowie ein individueller Fahrplan unbedingt notwendig.

### Was können wir tun?

Gesprächsangebote und verschiedene Qualifizierungsmaßnahmen stärken die Teilnehmenden in ihrer persönlichen und beruflichen Handlungsfähigkeit. Sie werden durch den Dschungel der Möglichkeiten gelotst und erhalten einen direkten Zugang zu relevanten Akteuren, Angeboten und Anlaufstellen. Das Gruppencoaching liefert ressourcen- und potenzialorientierte Impulse für die berufliche Selbstfindung.

### DISC-Test

Ein DISC-Test hilft Ihnen, die eigenen Verhaltenstendenzen besser zu verstehen und Ihre Entwicklungspotenziale zu identifizieren. Sie gewinnen einen neuen Blick auf Ihre Stärken, Schwächen und Charaktereigenschaften. Auch im beruflichen Kontext lässt sich aus dem Test einiges ableiten, zum Beispiel welches Arbeitsumfeld für Sie geeignet ist.

### Zugang zu relevanten Akteuren, Angeboten und Anlaufstellen

Haben Sie festgestellt, dass Sie eine externe Weiterbildungsmaßnahme benötigen? Wir lotsen Sie!

### Umfassende Netzwerkkontakte

Wir nutzen unsere Netzwerkkontakte für Sie.

