

Grone – Wissen, das Sie weiterbringt

Grone Bildungszentren NRW Rheinland gGmbH gehört zum Unternehmensverbund der Stiftung Grone-Schule, einem der ältesten privaten Weiterbildungs- und Personaldienstleistungsunternehmen.

Seit Mitte 2014 bieten wir Aus-, Fort- und Weiterbildungen, Firmenschulungen und Potenzialanalysen für Jugendliche und Erwachsene im geförderten sowie im privatwirtschaftlichen Bereich an.

Ihre Notizen

Kontakt

Team „Gesund und Aktiv“

Fon: 0228 9663401-73

E-Mail: gesundaktiv-bonn@grone.de

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar:

- Montag - Donnerstag 08:00 - 16:30 Uhr
- Freitag 08:00 - 15:30 Uhr

Adresse

Grone-Bildungszentren Nordrhein-Westfalen

GmbH – gemeinnützig –

Standort Bonn

Adenaurallee 52 • 53113 Bonn



@grone.rheinland

www.grone.de/nrw-rheinland

Grone

WISSEN, DAS SIE WEITERBRINGT

Zertifiziert nach AZAV

Gesund und Aktiv



Jobcenter 
RHEIN SIEG

Grone-Bildungszentren Nordrhein-
Westfalen GmbH – gemeinnützig –



EIN UNTERNEHMEN DER STIFTUNG GRONE-SCHULE

STAND: MÄRZ 2026

Gesund und Aktiv

Perspektiven entwickeln. Chancen nutzen. Beruflich ankommen.

Wir unterstützen Sie.

Wir begleiten Sie persönlich – mit Erfahrung, Engagement und einem starken Netzwerk.

1. Gesundheitsförderung

Hier stehen Motivation, Belastbarkeit und ein gesunder Alltag im Fokus. Unsere Gruppenangebote zu Stressbewältigung, Bewegung und Ernährung geben Ihnen praxisnahe Impulse, während Einzelberatungen persönliche Problemlagen aufgreifen.

2. Bewerbung & Bewerbung digital

Wir helfen Ihnen, gute Bewerbungsunterlagen zu erstellen und trainieren mit Ihnen das Bewerbungsverfahren. Sie lernen, digitale Medien für Ihre Bewerbungsaktivitäten einzusetzen. Dabei arbeiten sie mit Online-Stellenbörsen, Bewerbungsportalen, sozialen Netzwerken und Bewerbungsprofilen.

3. Praxis sammeln

Wir helfen Ihnen dabei, sich auf dem Arbeitsmarkt besser zurecht zu finden. Sie informieren sich über Branchenentwicklungen, nutzen digitale Recherche-tools und haben die Möglichkeit, sich bei Bedarf in einem Betrieb zu erproben.

4. Hilfe in schwierigen Situationen

Haben Sie gesundheitliche, familiäre oder andere Probleme?

Unsere Sozialpädagogen sind für Sie da und lassen Sie nicht allein. Mit unseren Partnern finden wir eine gute Lösung für Sie.

Unterrichtszeiten

- 8:30 Uhr - 12:30 Uhr in Teilzeit
- 8:30 Uhr - 16:30 Uhr in Vollzeit

Einstieg und Dauer

Dauer: 8 bis 10 Wochen

Kosten: Für Sie entstehen keine Kosten. Sprechen Sie mit Ihrem Jobcenter!

